

CÁCH XEM XÉT CÁC LOẠI THUỐC TRONG NHÀ CỦA BẠN CÓ THỂ GIÚP BẠN TẬN DỤNG TỐI ĐA CÁC LOẠI THUỐC CỦA MÌNH

Việc xem xét các loại thuốc tại nhà của bạn có thể giúp đảm bảo rằng các loại thuốc của bạn an toàn và hiệu quả cho bạn.

Đánh giá thuốc tại nhà là gì?

Đánh giá thuốc tại nhà bao gồm bạn, bác sĩ của bạn và dược sĩ được đào tạo đặc biệt làm việc cùng nhau để giúp bạn quản lý thuốc của mình. Dược sĩ sẽ đến thăm bạn tại nhà của bạn và cùng bạn hoặc người chăm sóc xem xét thuốc cho bạn. Họ sẽ trả lời bất kỳ câu hỏi nào và đưa ra đề xuất cho bạn và bác sĩ của bạn để giúp bạn tận dụng tốt nhất các loại thuốc của mình.

Điều gì sẽ xảy ra nếu tôi, hoặc người tôi chăm sóc, sống trong viện dưỡng lão?

Đây được gọi là **Đánh giá Quản lý Thuốc tại Nơi Cư trú**. Bác sĩ gia đình (GP) của bạn, hoặc một số bác sĩ tại bệnh viện, sẽ cần giới thiệu bạn cho việc đánh giá và dược sĩ sẽ thăm bạn tại viện dưỡng lão của bạn. Họ sẽ nói chuyện với bạn, gia đình, người chăm sóc của bạn hoặc nhân viên tại viện dưỡng lão của bạn về thuốc của bạn. Dược sĩ sẽ viết báo cáo cho bác sĩ và nhóm chăm sóc sức khỏe tại viện dưỡng lão của bạn với bất kỳ đề xuất nào để cải thiện việc quản lý thuốc của bạn.

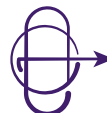
Những đánh giá này có thể hữu ích thế nào?



Thông tin và lời khuyên dành riêng cho cá nhân



Đảm bảo rằng thuốc của bạn mang lại có hiệu quả tốt cho bạn



Đơn giản hóa thói quen dùng thuốc của bạn



Xác định và ngăn ngừa các vấn đề liên quan đến thuốc



Tự tin về cách bạn dùng, lưu trữ và vứt bỏ thuốc của mình



Cảm thấy được hỗ trợ về thuốc và sức khỏe của bạn



Thêm thời gian để nói chuyện và đặt câu hỏi



Thuận tiện và riêng tư tại nhà của chính bạn hoặc viện dưỡng lão, hoặc tại một địa điểm khác nếu được chấp thuận

Việc này hoạt động thế nào?



Nói chuyện với GP của bạn về việc đánh giá thuốc tại nhà



Đặt cuộc hẹn đánh giá



Chuẩn bị

Trước khi dược sĩ thăm bạn, hãy đảm bảo danh sách thuốc của bạn được cập nhật hoặc gom lại tất cả các loại thuốc bạn đang dùng. Hãy nhớ bao gồm bất kỳ loại thuốc không kê đơn nào bạn mua từ hiệu thuốc, siêu thị hoặc cửa hàng thực phẩm chăm sóc sức khỏe hoặc đặt hàng trực tuyến, cũng như bất kỳ loại vitamin, chất bổ sung và thuốc thảo dược nào mà bạn sử dụng. Đừng quên bao gồm bất kỳ ống hít, miếng dán, kem và thuốc nhỏ mắt hoặc nhỏ tai.



Chuyến thăm

Dược sĩ sẽ đến nhà hoặc viện dưỡng lão của bạn. Chuyến thăm sẽ kéo dài khoảng một giờ. Sau khi chuyến thăm, dược sĩ sẽ viết báo cáo cho bác sĩ của bạn.



Tái khám với bác sĩ của bạn

Hẹn gặp bác sĩ của bạn sau khi dược sĩ đến thăm. Bác sĩ của bạn sẽ thảo luận về báo cáo với bạn, hoặc người chăm sóc của bạn, và viết một kế hoạch quản lý thuốc cho bạn.

Các câu hỏi thường gặp

► Chí phí cho việc này là bao nhiêu?

Việc đánh giá thuốc tại nhà sẽ không tốn bất cứ chi phí nào nếu bạn có thẻ Medicare hoặc DVA đang còn hiệu lực. Bạn có thể cần phải trả tiền để gặp bác sĩ GP để được giới thiệu trừ khi họ không tính thêm phí ngoài Medicare.

► Tôi là người chăm sóc, tôi tham gia có hữu ích không?

Có. Bạn sẽ nhận được lời khuyên và hỗ trợ để giúp bạn quản lý các loại thuốc của người bạn chăm sóc.

► Điều gì xảy ra nếu tôi không muốn có cuộc phỏng vấn tại nhà mình?

Dược sĩ có thể nộp đơn xin để phỏng vấn tại một địa điểm khác.

► Ai thực hiện đánh giá?

Một dược sĩ tư vấn hoặc được công nhận, sẽ thực hiện việc đánh giá. Đây có thể là dược sĩ thông thường của bạn, hoặc bác sĩ của bạn có thể gợi ý một người cho bạn. Bạn là người đưa ra lựa chọn.

► Tôi có thể xem báo cáo mà dược sĩ viết không?

Có, một bản sao của báo cáo có thể được cung cấp cho bạn và người chăm sóc của bạn, cùng với kế hoạch mà bác sĩ hoàn thành.

► Tôi có thể tìm hiểu thêm ở đâu?

Nói chuyện với GP của bạn về việc sắp xếp một giấy giới thiệu.

NPS MedicineWise có thông tin về việc quản lý thuốc của bạn tại:

nps.org.au/consumers/managing-your-medicines

nps.org.au

Level 7/418A Elizabeth Street Surry Hills NSW 2010

PO Box 1147 Strawberry Hills NSW 2012

☎ 02 8217 8700 ✉ 02 9211 7578 📧 info@nps.org.au

© 2021 NPS MedicineWise. Xuất bản vào tháng 10 năm 2021. ABN 61 082 034 393 Level 7/418A Elizabeth St, Surry Hills NSW 2010.

Độc lập. Phi lợi nhuận. Dựa trên bằng chứng. Chương trình này được tài trợ bởi Bộ Y tế của Chính phủ Úc. Thông tin được cung cấp không phải là lời khuyên y tế. Không sử dụng nó để điều trị hoặc chẩn đoán tình trạng bệnh của bạn hoặc của người khác và không bao giờ bỏ qua lời khuyên y tế hoặc trì hoãn việc tìm kiếm lời khuyên y tế vì điều gì đó ở đây. Thông tin về thuốc luôn thay đổi và có thể không chính xác khi bạn truy cập.

Trong phạm vi tối đa được pháp luật cho phép, NPS MedicineWise miễn trừ mọi trách nhiệm (bao gồm nhưng không giới hạn do sơ suất) đối với bất kỳ tổn thất, thiệt hại hoặc thương tích nào xảy ra do việc dựa vào hoặc sử dụng thông tin này. NPSMW2390

